

Restorative Yoga

Stilte, asanas, ontspaningsmuziek, pranayama, klankschalen, aromatherapie en meditatie is de basis van deze yoga stijl.

Geschikt voor iedereen.

Vrijdag avond 19.00 - 20.30h

Data: 8, 15, 22 september 13, 27 oktober 3, 10, 17, 24 november 1, 8 december

Waar: Wijckplein

Zoomwijckplein 11 Oud-Beijerland (ingang service Apotheek bij Aldi)

Aanmelden:

06-22986032 (WA)

hello@touchyoursoul.nl

www.touchyoursoul.nl

