

Yoga voor een gezonde rug en vitaliteit .

Pranayama-ademhaling technieken, Asana-yoga houdingen,
Meditatie-diepe ontspanning

Dinsdag avond 19.00 - 20.00h

Data's: 29 augustus 5, 12, 19, 26 september 10, 24, 31 oktober 7, 14,
21, 28 november 5, 12, 19 december

Waar:

Wijckplein

Zoomwijckplein 11 Oud-Beijerland (ingang service Apotheek bij Aldi)

Aanmelden:

06-22986032 (WA)

hello@touchyoursoul.nl

www.touchyoursoul.nl

